



PIMPINAN PUSAT 'AISYIYAH MAJELIS KESEHATAN

Sekretariat : Jl Gandaria I/1 Kebayoran Baru Jakarta Selatan 12130
Telp/Fax : (021) 725 3482, Email : ppa_majelis_kesehatan@yahoo.com

Nomor : 031/PPA/E/III/2020
Lampiran : -
Perihal : Himbauan tentang Upaya Pencegahan
Penularan Corona Virus

Jakarta, 12 Rajab 1441 H
7 Maret 2020 M

Kepada Yang Terhormat,
Ketua Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah
Ketua Pimpinan Daerah 'Aisyiyah
Majelis Kesehatan
Di
Seluruh Indonesia

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Semoga kita senantiasa dalam keadaan sehat wal'afiat dan selalu memperoleh perlindungan Allah SWT sehingga dapat menjalankan tugas sehari-hari, aamiin.

Sehubungan dengan adanya Covid-19 sebagai kedaruratan kesehatan masyarakat yang berisiko terjadinya penularan secara meluas. Dalam rangka upaya pencegahan penularan Covid-19, maka kami sampaikan himbauan untuk dapat melakukan sosialisasi kepada:

A. Keluarga / Rumah Tangga:

Membudayakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan cara:

- a) Selalu cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir atau hand sanitizer (jika kondisi tidak memungkinkan) setelah menyentuh benda-benda yang digunakan secara umum/bersama.
- b) Hindari menyentuh wajah (hidung, mulut dan mata) sebelum mencuci tangan.
- c) Jika batuk tutup hidung dan mulut dengan tisu yang langsung dibuang ke tempat sampah atau lengan atas bagian dalam (etika batuk)
- d) Gunakan masker jika batuk/flu.
- e) Tingkatkan daya tahan tubuh dengan konsumsi gizi seimbang, minum air yang cukup (minimal 8 gelas/hari) dan melakukan aktifitas fisik minimal 30 menit/hari.
- f) Makan makanan yang dimasak sempurna dan jangan makan daging dari hewan yang berpotensi menularkan

- g) Jaga kebersihan rumah dan lingkungan
- h) Tidak merokok
- i) Bila salah satu anggota keluarga ada yang demam disertai sesak nafas segera periksa ke pelayanan kesehatan setempat

B. Institusi Pendidikan

1. Menjaga kebersihan fasilitas sekolah yang dipergunakan secara bersama seperti: permukaan meja, kursi, telepon, keyboard komputer, gagang pintu, pegangan tangga, dan alat-alat lainnya dengan desinfektan secara berkala.
2. Menyediakan sarana cuci tangan berupa air mengalir dan sabun atau hand sanitizer di tempat – tempat yang mudah terjangkau
3. Menyediakan tisu dan masker bagi warga sekolah yang memiliki gejala batuk/pilek, demam dan disarankan untuk segera memeriksakan diri ke fasilitas layanan kesehatan terdekat
4. Memasang pesan-pesan kesehatan di tempat – tempat strategis dan sosialisasi kepada warga sekolah untuk selalu :
 - a. Cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir atau jika kondisi tidak memungkinkan dapat menggunakan hand sanitizer setelah menyentuh benda-benda yang digunakan secara umum/bersama.
 - b. Hindari menyentuh wajah (hidung, mulut dan mata) sebelum mencuci tangan.
 - c. Jika batuk tutup hidung dan mulut dengan tisu yang langsung dibuang ke tempat sampah atau lengan atas bagian dalam (etika batuk)
 - d. Gunakan masker (Masker bedah/masker 3 lapis) jika batuk/flu.
 - e. Membawa bekal (makanan sehat dengan gizi seimbang) dari rumah, minum air yang cukup (minimal 8 gelas/hari), tidak berbagi alat makan dan minum dengan orang lain dan melakukan aktifitas fisik minimal 30 menit/hari
 - f. Tidak melakukan berjabat tangan/mencium tangan
 - g. Jaga jarak dengan warga sekolah yang sedang demam/batuk/bersin.

C. Amal Usaha Kesehatan

1. Setiap amal Usaha Kesehatan 'Aisyiyah (Rumah Sakit dan Klinik) meningkatkan kewaspadaan terhadap seluruh pengunjung dan pegawai Rumah Sakit dengan melakukan deteksi dini dan pemeriksaan berkala
2. Apabila terdapat orang yang diduga suspect Covid-19 segera dikirim ke Rumah Sakit rujukan

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wabillahit taufiq wal hidayah. Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Majelis Kesehatan
Pimpinan Pusat 'Aisyiyah

Ketua,



Dra. Chairunnisa M.Kes

Sekretaris,



dr. Pitut Aprilia Savitri, MKK

Tembusan:

1. Pimpinan Pusat 'Aisyiyah Kantor Yogyakarta
2. Pimpinan Pusat 'Aisyiyah Kantor Jakarta